

# Vollkornnudelgratin

2 Portionen

Ofen: 200°C Ober-Unterhitze vorgeheizt

Vorbereitung ca. 20 Minuten

Backzeit: ca 25 Minuten

## **Zutaten:**

120g Vollkornnudeln  
2 Scheiben Schinken  
1 Kopf Broccoli oder Blumenkohl, oder  
beides gemischt

3 EL Crème légère  
150ml Gemüsebrühe ( 1 ½ TL Pulver)  
1 TL Speisestärke  
1 Prise Muskatnuss

60g geriebenen Käse fettarm



[www.ofenvogel.de](http://www.ofenvogel.de)

## **Zubereitung:**

- Nudeln in Salzwasser 5 Min. kochen
- Gemüse putzen und 3 Min in kochendem Wasser blanchieren
- Schinken würfeln
  
- Crème légère, Brühe, Stärke, Salz, Pfeffer und Muskatnuss miteinander verrühren
  
- Alle Zutaten vermischen und mit Käse bestreuen
  
- Im vorgeheizten Backofen ca 25 Minuten backen